

**Keine Chance  
dem inneren  
Schweinehund!**



## **Walking-Lauf-10-Gruppe**

**Hallo Couchpotatoes!**

**Drei Pfund zuviel?**

**Eingerostet oder Einsteiger?**

**Endlich wieder in Bewegung kommen?**

**Auf der Suche nach Gleichgesinnten?**

**Denn bei uns macht Sport auch noch Spaß.**

**Vorteile einer Gruppe :**

- **In der Gruppe fällt das regelmäßige Training leichter**
- **Sport mit Gleichgesinnten macht mehr Spaß**
- **Als Vereinsmitglied kannst Du auch unsere anderen Angebote nutzen**
- **Du benötigst keine teure Sportausrüstung**
- **Regelmäßiger Sport ist gesund**

**Trainingszeiten:**

- Montag 19 – 20 Uhr
- Donnerstag nach  
Absprache
- Samstag 9-10.30 Uhr

**Interessiert?**

**Dann melde dich:**

**T. 0821 444 8386 ab 20 h**

**lauftreff@djk-augsburg-ccs.de**

**Gruppenleitung:  
Martina Smith**

**Ort:  
nach Absprache**

